

HOJA DE INFORMACIÓN

¿QUÉ ES UNA POLÍTICA?

¿Qué es una Política de Bienestar Escolar?

Para el principio del año escolar 2006-2007, todas las escuelas que participaban en el Programa Nacional Escolar para el Almuerzo o Desayuno tenían el requisito de establecer una política de bienestar escolar que tenía metas relacionadas a:

- ❖ La educación sobre la nutrición.
- ❖ La actividad física.
- ❖ Todos los alimentos y bebidas disponibles en el plantel escolar.
- ❖ Las actividades escolares diseñadas para promover el bienestar de los estudiantes.

¿Por qué la Política de Bienestar Escolar es Importante para los Padres de Familia?

- ❖ Los alumnos saludables y en buen estado físico tienen mayor éxito escolar, tienen menos faltas y mejor rendimiento académico. Las políticas de bienestar escolar pueden mejorar la nutrición y el ambiente en relación a la actividad física en las escuelas, al igual que mejorar la salud de los estudiantes a corto y a largo plazo.
- ❖ Los índices de sobrepeso y la inactividad en los jóvenes Americanos están subiendo.
- ❖ Las escuelas juegan un papel muy importante en promover la salud de los estudiantes, prevenir la obesidad infantil y combatir problemas asociados con una mala alimentación y la falta de actividad física.
- ❖ El ambiente escolar debe promover el comer saludablemente y la actividad física regular.
- ❖ El involucrar a los padres de familia en la implementación y evaluación de la política de bienestar son estrategias importantes para asegurarse de que las políticas se estén implementando efectivamente en las escuelas.
- ❖ Los padres aportan una variedad de educación, experiencia y nuevas perspectivas o puntos de vista a la escuela.



¿Qué es una Política?

Una política es una regla o un grupo de reglas que las personas deben seguir. Las políticas (también conocidas como normas o reglas) tienen el poder de influenciar la manera en cómo usted u otras personas se comportan. Las políticas pueden ser impuestas por el gobierno, las escuelas, organizaciones u otros grupos. En las escuelas, los miembros de la mesa directiva son los responsables de adoptar las políticas y asegurar que se lleven a cabo. Cuando se ha escrito una política para las escuelas, todos los planteles de ese distrito están obligados a cumplirla.

